

La Frase



Empieza a haber un discurso peligroso por parte de algunas personas irresponsables contra la vacunación"

Alfonso Alonso
Ministro de Sanidad

Las Claves

Mardomingo y su libro de autor en psiquiatría infantil



BARTOLOMÉ BELTRÁN,
Jefe de los servicios médicos de *A3media*

Hacia falta un manual de psiquiatría para niños y adolescentes para ilustrar a los profesionales, pues uno de cada ocho menores de dieciocho años presenta algún trastorno mental. También sabemos que cerca de un ocho por ciento de los adolescentes sufre depresión en algún momento y casi el seis por ciento padece síntomas de ansiedad.

He podido saber que entre las patologías mentales más frecuentes están los trastornos derivados del abuso de las tecnologías y que en nuestro país la prevalencia de anorexia y bulimia se acerca a cifras de un cuatro por ciento en la población juvenil.

Escribir un 'Tratado de Psiquiatría del Niño y del Adolescente' supone un gran reto. Lo ha hecho María Jesús Mardomingo, pionera en crear una Unidad de Psiquiatría infantil en España. Su Tratado está dirigido a médicos, psiquiatras infantiles, neuropediatras, pediatras, psiquiatras generales y también puede ser leído, al menos en algunas de sus partes, por cualquier persona interesada por el tema.

Se trata de una exposición objetiva, científica y detallada de la psiquiatría infantil de nuestro tiempo, destacando los avances de la investigación de las últimas décadas, sus aplicaciones a la práctica clínica y las perspectivas para el futuro. Y es que, como señala la autora, la psiquiatría infantil ha adquirido en el último medio siglo, y de modo particular en los últimos veinte años, una gran complejidad, puesto que ha incorporado los hallazgos de la biología molecular a la mejor comprensión del funcionamiento del cerebro y de las enfermedades psiquiátricas de los niños.

Uno de sus desafíos es mostrar la complejidad del conocimiento médico y

psiquiátrico con un lenguaje claro y preciso. El libro se estructura en cinco partes. La primera plantea una visión histórica, conceptual y metodológica de la psiquiatría infantil. La segunda se centra en los fundamentos neurobiológicos y dedica especial atención a los avances de la biología molecular, a los primeros años de la vida del niño y a sus consecuencias en el futuro. La tercera parte se dedica a los principales trastornos psiquiátricos de la infancia y adolescencia y se describen los cambios y vicisitudes de los criterios diagnósticos. La cuarta aborda la evaluación y el diagnóstico desde la perspectiva psiquiátrica, psicológica y de las técnicas de imagen. En la quinta parte se expone el tratamiento farmacológico y en la urgencia, las psicoterapias y los principios éticos de la práctica psiquiátrica.

Según explica la Dra. Mardomingo, la calidad de la relación médico-paciente y el vínculo que se establece es un tema fundamental en Psicología Infantil. "Actualmente la Medicina ha avanzado tanto desde el punto de vista tecnológico que corremos el riesgo de perder algo que es fundamento de la Medicina desde los tiempos de Hipócrates: la relación del médico con el paciente. Esa relación humana y personal que hace que cada paciente sea único. Y mucho más importante cuando se trata de niños".

Un tema crucial en el texto es la depresión. "Durante mucho tiempo se pensó que la depresión solo afectaba a los adultos, ahora sabemos que los niños también sufren depresiones y es muy importante detectarlo y tratarlo", matiza. Hay muchos estudios que se centran en esta cuestión en concreto en la que, destaca Mardomingo, "influyen los nuevos modos de vida". En su opinión, "el problema es que hemos interiorizado que lo que cuenta en la vida es el dinero, el éxito y la apariencia y nos hemos convertido en esclavos de nosotros mismos". La ética, concluye, es la base de la Medicina. Seguro.

Los niños también sufren depresiones y es muy importante detectarlo y tratarlo

Los Personajes

El TS obliga al Consejo General de Enfermería a convocar elecciones a presidente



El Consejo General de Enfermería ha convocado elecciones al cargo de presidente después de conocer una sentencia del Tribunal Supremo (TS) dictada el pasado 19 mayo y que viene a resolver un recurso de casación presentado por el Colegio de Enfermería de Castellón con el objetivo de dejar sin efecto las últimas elecciones al Pleno del Consejo General de Enfermería celebradas en 2011. En aquellos comicios salió elegido Máximo González Jurado (en la foto) con el 80 por ciento de los votos. El Supremo ratifica la elección de todo el Pleno del consejo con excepción de su presidente.

Boi Ruiz, partidario de la vacunación obligatoria para proteger a terceros

El consejero de Sanidad catalán, Boi Ruiz, se mostró partidario de una vacunación "responsable y obligatoria" porque, para proteger a terceros, la población debe vacunarse, tal y como aseguró durante una entrevista en RAC-1 la raíz del niño diagnosticado con difteria en Olot que no había sido vacunado. En este sentido, Ruiz apuntó a que cuando una enfermedad que padece una persona puede comprometer a otra, tiene la responsabilidad social de vacunarse "y debe hacerse con normas, concienciación social o como sea". Sin embargo, puntualizó que "no se puede obligar a vacunarse a nadie".



Ana María Herranz ha sido elegida vocal de Farmacia Hospitalaria del CGCOF



Ana María Herranz ha sido elegida nueva vocal nacional del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF) de Farmacia Hospitalaria. Herranz, que trabaja en el Hospital Universitario Gregorio Marañón, sustituirá a Federico Tutau al frente de la vocalía nacional. Los resultados de la votación han sido de 16 votos para la candidatura de Ana María Herranz y 12 votos para la candidatura de Juan Pablo Ordovás. Eugeni Sedano es el nuevo vocal nacional electo de Farmacéuticos en la Industria del CGCOF.

Osakidetza convoca una OPE de 1.014 plazas sin el respaldo de los sindicatos

Osakidetza (en la imagen el Consejero de Salud, Jon Darpón) ha lanzado una oferta pública de empleo (OPE) con 1.014 plazas para profesionales sanitarios. La OPE incluye nueve categorías profesionales: médicos de familia (112), pediatras (55), enfermeros (288), fisioterapeutas (17), matronas (20), técnicos de laboratorio (72), auxiliares de enfermería (192), auxiliares administrativos (192) y celadores (66). El concurso no ha contado con el visto bueno de los sindicatos que a finales de mayo decidieron levantarse de la mesa sectorial.

