



OBESIDAD

Manual teórico-práctico

Clotilde Vázquez • Ana Isabel de Cos
Coral Calvo • Consuelo L. Nomdedeu
(Directoras-Coordinatoras)

- Anexo I.** Tabla de composición de alimentos y contenido medio de nutrientes por grupos alimentarios.
- Anexo II.** Tablas de uso clínico en obesidad.
- Anexo III.** Cuestionarios de evaluación en el paciente obeso.
- Anexo IV.** Modelos de dietas y listado de intercambios.
- Anexo V.** Tablas e intercambios de actividad física.
- Anexo VI.** Recomendaciones de ingesta en términos de nutrientes.
- Anexo VII.** Las “dietas mágicas” o “milagrosas”.
- Anexo VIII.** Taller de preparación a la cirugía bariátrica.
- Anexo IX.** El control remoto (Telemedicina) en el tratamiento de la obesidad.
- Anexo X.** Estrategia NAOS.
- Anexo XI.** Estrategia Mundial sobre Régimen Alimentario AF y Salud. OMS.
- Anexo XII.** Guía de práctica clínica sobre la prevención y el tratamiento de la obesidad infantojuvenil.
- Anexo XIII.** Guía de práctica clínica SEEN. Obesidad adultos.
- Anexo XIV.** Recomendaciones y algoritmo de tratamiento de la obesidad en la persona adulta. Consenso SEEN.
- Anexo XV.** Criterios de derivación en obesidad. Comisión de Asistencia SEEN.
- Anexo XVI.** Declaración y Consenso SEEDO 2007.
- Anexo XVII.** Consenso Cirugía Bariátrica. SEEDO.