

*Campaña de Prevención del  
Cáncer Oral 2007  
‘Acude a tu dentista’*



Consejo General de Odontólogos  
y Estomatólogos de España



Servicio  
Canario de la Salud



Gobierno de Canarias  
Consejería de Sanidad

## *Campaña de Prevención del Cáncer Oral 2007*

### *‘Acude a tu dentista’*

*La campaña se desarrollará del 26 al 30 de marzo de 2007, días en los que se brindará a la población la posibilidad de hacerse una revisión bucal para descartar cáncer o lesiones precancerosas en la red de centros del SCS y en centros privados de forma gratuita.*

*La Dirección General de Salud Pública distribuirá 1.785 carteles y 12.500 folletos informativos en la red de Atención Primaria y Especializada del SCS, así como en oficinas de farmacia y otras entidades.*

La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias, a través de la Dirección General de Salud Pública del Servicio Canario de la Salud (SCS) se suma a la Campaña Nacional de Prevención del Cáncer Oral que promueve el Consejo General de Odontólogos y Estomatólogos de España y la Sociedad Española de Oncología Médica.

Bajo el lema *Acude a tu dentista*, la campaña hace especial hincapié en la necesidad de practicarse revisiones periódicas para prevenir la aparición del cáncer en la cavidad bucal, así como en dar información sobre cuáles son los factores de riesgo y los primeros síntomas de esta patología.

La campaña se desarrollará **del 26 al 30 de marzo de 2007** y tiene una finalidad preventiva. Se trata de concienciar a la población sobre una enfermedad poco conocida que en ocasiones crece y se desarrolla libremente debido a la falta de información y a la despreocupación en prevenirla, dado que parece poco probable.



Consejo General de Odontólogos  
y Estomatólogos de España



Servicio  
Canario de la Salud



Gobierno de Canarias  
Consejería de Sanidad

### *En qué consiste la campaña*

La campaña de Prevención del Cáncer Oral *Acude a tu dentista* remarca la importancia de practicarse revisiones periódicas, de acudir al dentista no sólo cuando se padece una caries, porque la salud de la boca es mucho más. Por ello **se brinda a la población la posibilidad de hacerse revisiones** para descartar el cáncer o lesiones precancerosas en la cavidad bucal en la red de centros del Servicio Canario de la Salud (SCS), así como en las consultas privadas que se suman a esta campaña de forma totalmente gratuita.

Para acogerse a esta campaña tan sólo es necesario acudir con su tarjeta sanitaria a la unidad de Salud Bucodental del centro de salud correspondiente. Para la información sobre el servicio en las consultas privadas se puede llamar también al **Colegio Oficial de Dentistas de Santa Cruz de Tenerife al número de teléfono 922-534-030 o al del Colegio Oficial de Odontólogos y Estomatólogos de Las Palmas 928-432-546.**

A través de un anuncio que saldrá publicado en los periódicos de mayor difusión se dará a conocer los centros de salud del SCS y el nombre de los odontólogos privados a los que se podrá acudir para hacerse la revisión.

Además de las exploraciones, la campaña incluye la difusión de información sobre cuáles son los factores de riesgo que pueden desencadenar la enfermedad, sus síntomas, etc, mediante los siguientes materiales:

- 1.785 carteles informativos que se repartirán en la red asistencial del SCS, en los centros colaboradores, en oficinas de farmacia y otras entidades relacionadas con la prevención del cáncer y la salud bucal.
- 12.500 folletos informativos que seguirán el mismo circuito de distribución que los carteles.



Consejo General de Odontólogos  
y Estomatólogos de España



Servicio  
Canario de la Salud



Gobierno de Canarias  
Consejería de Sanidad

### *Dónde puede aparecer el cáncer oral y cuáles son sus síntomas*

El cáncer oral es una proliferación anormal y descontrolada de células que provienen de la mucosa que tapiza la cavidad oral que, si no son tratadas, ocasionan la muerte. Puede aparecer en los labios, en la base de la boca, en la lengua, en las encías y en el paladar. También puede desarrollarse en la parte interior de las mejillas, en la base de la lengua y en las amígdalas.

Los principales síntomas que nos pueden hacer sospechar de la presencia de esta enfermedad son los siguientes:

- Hemorragias abundantes en la boca.
- Una dureza o tumoración en la zona de la boca o en el cuello, aunque sea de pequeño tamaño.
- Aparición de manchas blancas o rojas.
- Una llaga o úlcera que persiste en la boca durante más de 15 días.
- Retraso en la cicatrización después de una extracción dental.
- Molestias al tragar, masticar o hablar.
- Dolor o sequedad excesivos en la boca sin una explicación aparente.
- Tener una zona de hormigueo como si estuviera anestesiada.

Para identificar las principales señales de alerta de la enfermedad no sólo es importante visitar a un especialista, sino también hacerse autoexamen de forma periódica.

### *Hábitos que favorecen la aparición del cáncer oral*

Para prevenir la aparición del cáncer oral no sólo es importante revisarse la cavidad bucal. Es fundamental no tener determinados hábitos de los que se sabe que pueden convertirse en factores detonantes de la enfermedad.

- Consumo de tabaco y alcohol.
- Falta de higiene

- Prótesis o piezas dentales que rozan o presionan excesivamente la mucosa.
- Fuentes de calor localizadas y constantes como la comida muy caliente, fumar en pipa o mantener un cigarrillo en los labios durante mucho tiempo.
- Llevar una dieta pobre en pescado o en vitaminas A, C y E.
- Exponerse de manera excesiva a las radiaciones solares.

Las estadísticas han demostrado que **un grupo de riesgo importante es el de los hombres de más de 40 años, sobre todo si son consumidores habituales de tabaco y alcohol**. Tanto es así, que el 90 por ciento de los cánceres orales se diagnostican en personas mayores de 40 años de edad, y más del 50 por ciento en individuos de más de 65 años. Por eso es conveniente que estas personas visiten a su dentista una vez cada seis meses.

Recientemente se ha observado un aumento de incidencia de esta enfermedad en personas menores de 40 años, lo que podría estar relacionado con la infección por virus del papiloma humano.

Por el contrario, comer un mínimo de cinco raciones de fruta y verdura al día, llevar una alimentación equilibrada, mantener un buen peso, practicar algo de deporte y dormir 8 horas al día, contribuyen de forma notable a reducir el riesgo de padecer un cáncer.

### *Incidencia del cáncer oral en Canarias*

El cáncer de boca representa un 3,4 por ciento del total de los tumores malignos que se diagnostican en nuestra comunidad autónoma. En los hombres supone un 4,51 por ciento, mientras que en las mujeres sólo llega al 1,3 por ciento. De esta manera, se trata de un cáncer muy poco frecuente en el sexo femenino y existe una relación hombre / mujer de 4,7.

El Registro Poblacional de Cáncer de Canarias detecta un promedio anual de 153 casos nuevos en las dos islas capitalinas, de los que 126 se producen en hombres y 27 en mujeres. Esto supone una tasa bruta de 17,47 casos por cada 100.000 hombres y 3,66 casos por cada 100.000 mujeres.



Consejo General de Odontólogos  
y Estomatólogos de España



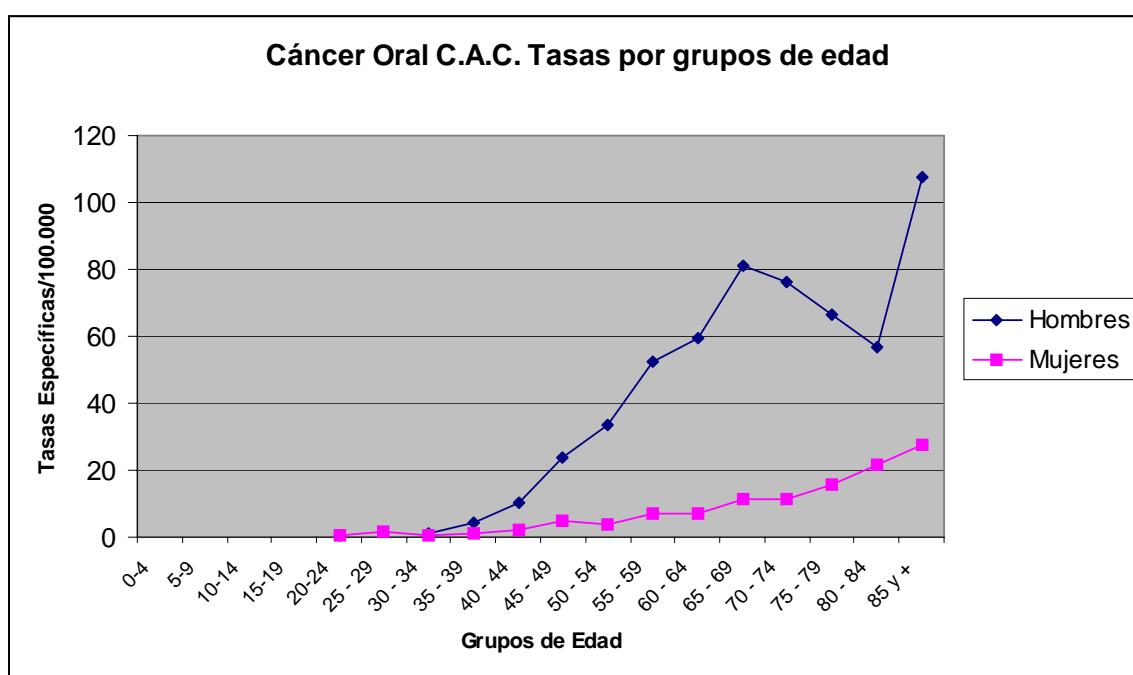
Servicio  
Canario de la Salud



Gobierno de Canarias  
Consejería de Sanidad

En Canarias la probabilidad de desarrollar uno de estos cánceres antes de los 75 años es de 1 de cada 59 en hombres y de 1 cada 385 en mujeres. La edad media de aparición es de 62 años en hombres y de 63 en mujeres. Aparecen con mayor frecuencia en los labios (34 por ciento de los casos) y en la lengua (entre el 30 y el 33 por ciento de los casos).

Por grupos de edad en hombres se observa un aumento de la incidencia a partir de los 40-44 años con un incremento marcado según avanza la edad. En las mujeres la incidencia es mucho mas baja y aunque también a partir de los 60 - 64 se observa un incremento, el crecimiento de las tasas es mucho más lento.



La **incidencia del cáncer oral en España** es de 5,7 a 12,9 casos por 100.000 hombres / año y de 0,6 a 2,1 casos por 100.000 mujeres / año. Se estima que cada año se diagnostican **en el mundo más de 575.000 nuevos casos de cáncer oral**.



Consejo General de Odontólogos  
y Estomatólogos de España



Servicio  
Canario de la Salud



Gobierno de Canarias  
Consejería de Sanidad